



Vital in Balance

Wie FIT sind Sie wirklich?
Gesundheits-Check mit Vitalitäts-Nachweis und individueller Bewertung!

Schäferstraße 18 | Tel. 0172 - 59 39 425
41239 Mönchengladbach | info@vitalinbalance-mg.de



EinsSein
DIE MESSE FÜR
GESUNDHEIT
SPIRITUALITÄT
& BEGEGNUNG

10. Mönnesee-Messe
Neuigkeiten
und Wissenswertes
24. & 25. August 2024

Auf dem schönen Gelände der Schützenhalle Günne dreht sich am 24. und 25. August 2024 wieder alles um eine gesundheitsfördernde und glückliche Lebensgestaltung. Eine umfangreiche Ausstellung mit Beratung, Verkauf und Vorträgen sowie das musikalische Highlight aus Hamburg machen die Messe für alle Besucher* wieder zu einem besonderen Erlebnis.

Inspiration für ein gesundes und glückliches Leben



Fachexperten aus der Region und ganz Deutschland

Rund 60 Fachexperten aus der Region Mönnesee und ganz Deutschland informieren, beraten und teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen mit den Besuchern. Die Themenschwerpunkte der EinsSein-Messe am Mönnesee liegen auf Gesundheit & Prävention, komplementären Heilweisen und Behandlungsmethoden, Spiritualität und alles, was einem gesunden und glücklichen Leben dienlich ist. In entspannter Atmosphäre lässt sich viel Neues als auch Bewährtes ausprobieren, das eigene Wissen erweitern und neue Perspektiven entdecken – „alles Gründe, warum Besucher von nah und fern jedes Jahr gerne wieder an den Mönnesee kommen“, so der Veranstalter Peter Schützler von der INFEA GmbH.

Ein breites Angebot für Wohlbefinden und Lebensfreude

Auf der Messe wird eine große Auswahl unterschiedlichster Methoden, Anwendungen und Produkte für ein gesundheitsförderndes und glückliches Leben vorgestellt.

Gleich an Ort und Stelle können Medizinprodukte für mehr Mikrozirkulation, revitalisierende Energie-Liegen sowie eine fernöstliche Massage ausprobiert und genossen werden. Äußerst interessante Ergebnisse zum eigenen Wohlbefinden und die gesundheitliche Konstitution kann eine Irisdiagnose, Vitalstoffanalyse oder kinesiologische Testung zum Vorschein bringen. Aktuelle Themen wie Trinkwasseraufbereitung, Entstörung von Wohnraum, Naturkosmetik für Haut und Haar sowie Nahrungsergänzungsmittel sind ebenfalls vertreten.

Auf der Messe gibt es wieder viel zu entdecken, was eine **harmonisierende und stressreduzierende Wirkung auf Körper, Geist und Seele** haben kann. Egal ob für unterwegs oder für das eigene zu Hause, die „kleinen Helfer“ wollen viele Menschen gerade heute nicht mehr missen, wie beispielsweise therapeutische & ayurvedische Öle, Essenzen, außergewöhnliche Steine oder Biophotonen-Produkte. Dazu gehört natürlich auch die Arbeit mit Klang. Eine große Auswahl an Klangschalen und Gongs bietet auf der Messe die Möglichkeit, die Wirkung selbst auszuprobieren und zu erfahren.



Außerdem gibt es ein großes Angebot für Besucher, die sich **Impulse für eine bewusste Lebensgestaltung und persönliche Weiterentwicklung** wünschen. Unterschiedlichste Coaching Angebote, spirituelle Lebensberatung, Aura-, Hand- und Gesichtslesen, schamanische Arbeiten, Kraftortreisen sowie die Themen Engel & Medialität finden großen Anklang. Natürlich darf auch wunderschöner Schmuck oder Wandschmuck aus Edelstahl mit „Wirkung“, spirituelle Malerei oder wunderbar weiche Meditationstücher nicht fehlen. So gibt es auf der Messe viele schöne Dinge, die einfach Freude machen und das Herz berühren.

Neben bewährten Angeboten gibt es in diesem Jahr auch wieder viel Neues zu entdecken. Dazu gehört beispielsweise, wie man mit der Anwendung von Feng Shui in den eigenen Räumen spürbar mehr Wohlfühl schafft.

Noch mehr Vorträge und Workshops

„Das Interesse an inspirierenden Vorträgen und Workshops ist so groß, dass wir in diesem Jahr einen weiteren Vortragsraum schaffen“, so der Veranstalter. Die Referenten in Aktion zu erleben, den eigenen Erfahrungsschatz zu erweitern, sich über Fortbildungen zu informieren sowie wertvolle Anwendungstipps zu den unterschiedlichen Themen zu erhalten, ist für viele Besucher ein wichtiger Bestandteil des Messeangebotes.

Musikalisches Highlight der EinsSein-Messe

Das Konzert der Hamburger Künstlerin Katja von Bauske ist das musikalische Highlight der diesjährigen Messe. Ihre besondere Stimme, die bewegenden Texte und die



wunderschöne Musik von Katja von Bauske berühren und schenken den Besuchern zum Ausklang des ersten Messetages wundervolle Momente.

Tombola und Kaffee & Kuchen für den guten Zweck

Die Tombola der EinsSein-Messe hält wieder tolle Gewinne bereit. Jedes Los ist ein Gewinn und so waren die Lose in 2023 mit Spenden von den Fachaustellern der Messe und dem Abel's Hofladen innerhalb kürzester Zeit ausverkauft. Das Kontingent an Losen wird in diesem Jahr noch einmal erhöht und sämtliche Erlöse werden einem guten Zweck vor Ort gespendet.

Für lecker Kaffee & Kuchen sorgen auch in diesem Jahr wieder Regina Rosenthal und Gabi Bröcking samt Team mit großzügiger Unterstützung der Bäckerei Stute aus Günne. Alle Erlöse dieser Aktion kommen Kindern in Not in NRW über die AKTION LICHTBLICKE zu Gute.



Ein Besuch der 10. Mönnesee-Messe – dem EinsSein-Messe-Event für Körper, Geist und Seele – lohnt sich also auf jeden Fall!

Messezeiten:
Samstag + Sonntag
jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr

Konzert:
Katja von Bauske,
Samstag von 18:15 Uhr bis ca. 19:15 Uhr

Eintrittspreise inklusive aller Vorträge und Konzert:
Tageskarte: 8,- € | 2-Tageskarte: 14,- €
Eintritt nur für das Konzert: 5,- €
(Einlass ab 17:30 Uhr)

Catering:
vor Ort mit ayurvedischen Speisen,
Kaffee & Kuchen sowie Getränken

Alles Wichtige:
www.EinsSein-Messe.de

* hiermit sind alle Geschlechter angesprochen



SARAH-ROELANDT.DE


Selbstbestimmte Harmonie.
Ein Buch, das dich verändern wird.

Sarah Roelandt
TRAINERIN FÜR SELBSTHILFE | AUTORIN

Gutschein
für
1 Magic Moment
am Stand 35

MATRIX Moments

Praxis Andrea Diekmann
Lindenstr. 21 | 49413 Dinklage
Telefon 04443 1315 | praxisdiekmann@ewetel.net
www.matrixmoments.de



Zentrum für bewusstes Leben
ganzheitliche Konzepte für Mensch und Tier

Bist Du offen für ganzheitliche und wirkliche Gesundheit?

Wir laden Dich herzlich ein, uns und unsere Arbeit kennen zu lernen.

Am 10.08. bei unserem "Tag der Begegnung" oder auf der Mönnesee-Messe.

Weitere Informationen findest Du auf www.zfbl.de

Zentrum für bewusstes Leben
Soest-Deiringsen

AQUION FreeSpirit - Der Bestseller



Alles ist Schwingung

> mehr Energie
> optimale Wasserqualität
> mehr Gesundheit

Nehme Kontakt auf:
ICH FREUE MICH AUF DEN AUSTAUSCH!
www.meisel-aquion.de
Susanne Meisel